

**PROGRAMMA del CORSO "HEARTSAVER CPR AED"**  
**rivolto a tutti (non sanitari)**  
**AMERICAN HEART ASSOCIATION**

**Certificazione BLS/D/PBLS**

<b>Argomento</b>	<b>Dettaglio della lezione</b>
Introduzione	Presentazione del corpo docente e del corso.
<b>BLS per adulti</b>	BLS/RCP di base per adulti. Demo della RCP a 1 soccorritore con AED.
Eseguire le compressioni	Compressioni toraciche per vittime adulti.
Eseguire le ventilazioni	Vie aeree e ventilazioni. Ventilazioni bocca/bocca. Ventilazioni con pocket mask.
BLS a 1 soccorritore per adulti	Esercitazione su compressioni e ventilazioni nell'adulto. Sessione pratica di BLS a 1 soccorritore per adulti.
Defibrillazione	Defibrillazione: introduzione ed uso dell'AED. AED: situazioni particolari e sicurezza. Utilizzo dell'AED di prova.
Valutazione e chiamata	Valutazione e sicurezza della scena. Chiamata di emergenza.
Addestramento	Sessione pratica di BLS a 1 soccorritore, con AED per adulti
Soffocamento	Soffocamento di un adulto (cosciente). Soffocamento di un adulto (non cosciente).
<b>BLS per bambini</b>	Introduzione a BLS/RCP per bambini. Compressioni toraciche per vittime bambini. AED per bambini tra 1 e 8 anni.
Addestramento	Sessione pratica di BLS a 1 soccorritore con AED per bambini
Soffocamento	Soffocamento di un bambino (cosciente). Soffocamento di un bambino (non cosciente).
<b>BLS per lattanti</b>	Introduzione a BLS/RCP per lattanti. Demo di BLS/RCP a 1 soccorritore per lattanti.
Eseguire le compressioni	Compressioni toraciche con 2 dita per lattanti.
Eseguire le ventilazioni	Vie aeree e ventilazioni. Ventilazioni bocca/bocca e bocca/bocca-naso. Ventilazioni con pocket mask.
Valutazione e chiamata	Valutazione e sicurezza della scena. Chiamata di emergenza.
Addestramento	Sessione pratica di BLS a 1 soccorritore per lattanti.
Soffocamento di un lattante	Soffocamento di un lattante (cosciente) Soffocamento di un lattante (non cosciente)

